

Déroulement d'une journée

8h15 - 9h	Accueil
9h - 12h	Activités multisports
12h - 13h30	Repas tiré du sac, pique-nique
13h30 - 16h30	Activité "Badminton"
16h30 - 17h	Goûter
17h - 17h30	Départ des stagiaires



CEBA Strasbourg
Badminton
@CEBA.Strasbourg

Pour revoir la vidéo de présentation du stage d'été 2019

-> rejoignez-nous sur notre page facebook



CONTACTEZ-NOUS

Contact: Christian Steiner

Téléphone : 06 04 18 34 84

Email: president@ceba-strasbourg.org



Gymnase du Heyritz
Allée Colette Besson
67100 STRASBOURG



CEBA STRASBOURG

Stage d'été 2023

BADMINTON/MULTISPORTS 10 -15 ANS

STAGE JUILLET : (4 JOURS)
DU 10 AU 13 JUILLET 2023

WWW.CEBA-STRASBOURG.org



STAGE MULTISPORTS

Chaque matinée (9h - 12)
sera l'occasion pour les enfants
accueillis de pratiquer divers
sports collectifs



STAGE BADMINTON

Chaque après-midi (13h30 - 16h30),
les enfants auront l'occasion, au sein
de groupes de niveaux, d'appréhender
la pratique du badminton.

Au travers d'un travail autour des
bases techniques du badminton, les
enfants pourront découvrir ou se
perfectionner dans cette pratique.

Tous les aspects techniques seront
abordés, comme l'amorti, le
dégagement, le smash, le jeu au filet,
la défense.

Le physique sera également intégré
dans les séances : coordination,
renforcement, musculaire, vitesse,
endurance, déplacement.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM (PARENT) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

E-mail :

J'INSCRIS MON/MES ENFANT(S) :

	Nom	prénom	Date de naissance
1)			
2)			

RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES

.....

Date :

Signature:

- Stage juillet (60€/enfant)

Le règlement peut être envoyé par chèque à l'ordre de
CEBA Strasbourg à l'adresse ci-dessous :

à Christian Steiner,
42 rue de la chasse
67115 PLOBSHEIM