

# Déroulement d'une journée

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 8h15 - 9h     | Accueil                        |
| 9h - 12h      | Activités multisports          |
| 12h - 13h30   | Repas tiré du sac, pique-nique |
| 13h30 - 16h30 | Activité "Badminton"           |
| 16h30 - 17h   | Goûter                         |
| 17h - 17h30   | Départ des stagiaires          |



CEBA Strasbourg  
Badminton  
@CEBA.Strasbourg

Pour revoir la vidéo de présentation du  
stage d'été 2019

-> rejoignez-nous sur notre page facebook



## CONTACTEZ-NOUS

Contact: Christian Steiner

Téléphone : 06 04 18 34 84

Email: [president@ceba-strasbourg.org](mailto:president@ceba-strasbourg.org)



Gymnase du Heyritz  
Allée Colette Besson  
67100 STRASBOURG



CEBA STRASBOURG

# Stage d'été 2022

## BADMINTON/MULTISPORTS 10 - 15 ANS

STAGE JUILLET : (3 JOURS)  
DU 11 AU 13 JUILLET 2022

[WWW.CEBA-STRASBOURG.org](http://WWW.CEBA-STRASBOURG.org)



## STAGE MULTISPORTS

Chaque matinée (9h - 12)  
sera l'occasion pour les enfants  
accueillis de pratiquer divers  
sports collectifs



## STAGE BADMINTON

Chaque après-midi (13h30 - 16h30),  
les enfants auront l'occasion, au sein  
de groupes de niveaux, d'appréhender  
la pratique du badminton.

Au travers d'un travail autour des  
bases techniques du badminton, les  
enfants pourront découvrir ou se  
perfectionner dans cette pratique.

Tous les aspects techniques seront  
abordés, comme l'amorti, le  
dégagement, le smash, le jeu au filet,  
la défense.

Le physique sera également intégré  
dans les séances : coordination,  
renforcement, musculaire, vitesse,  
endurance, déplacement.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM (PARENT) :** .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

**J'INSCRIS MON/MES ENFANT(S) :**

Nom prénom Date de naissance

1)

2)

**RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES**

.....

Date :

Signature:

- Stage juillet (45€/enfant)

Le règlement peut être envoyé par chèque à l'ordre de  
CEBA Strasbourg à l'adresse ci-dessous :

à Christian Steiner,  
42 rue de la chasse  
67115 PLOBSHEIM