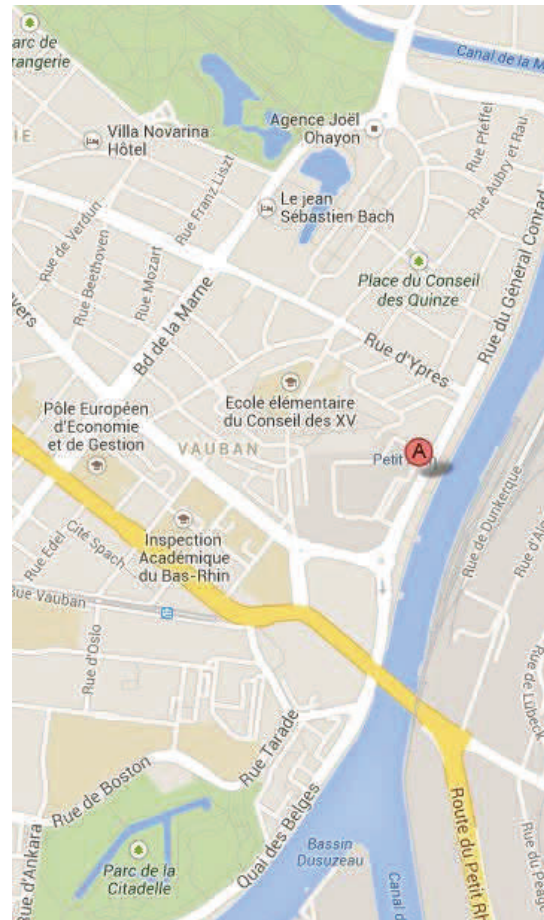


Déroulement d'une journée:

8h30 - 9h	Accueil
9h - 12h	Activités multisports
12h - 13h30	Repas tiré du sac, pique-nique
13h30 - 16h30	Activité « badminton »
16h30 - 17h	Douche et Goûter
17h	Départ des stagiaires

Tarif : 35 €



Gymnase du conseil des XV  
Rue du général Picquart  
6700 STRASBOURG

<http://ceba-strasbourg.org>



Stage  
badminton/  
multisports  
8-13 ans

Du mercredi 6 au  
vendredi 8 juillet 2016



Contact: Christian Steiner

Téléphone : 06.04.18.34.84

Email: [president@ceba-strasbourg.org](mailto:president@ceba-strasbourg.org)

# Stage été 2016

## Stage multisports

Chaque matinée (9h – 12h) sera l'occasion pour les enfants accueillis de pratiquer divers **sports collectifs**

De même, nous proposerons de la découverte d'autres sports



## Stage badminton

Chaque après-midi (13h30 – 16h30),

les enfants auront l'occasion, au sein de groupes de niveaux, d'appréhender la pratique du badminton.



Au travers d'un travail autour des **bases techniques du badminton**, les enfants pourront découvrir ou se perfectionner dans cette pratique.

Tous les **aspects techniques** seront abordés, comme l'amorti, le dégagement, le smash, le jeu au filet, la défense.

Le **physique** sera également intégré dans les séances : coordination, renforcement musculaire, vitesse, endurance, déplacement.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM (parent):** .....

**Adresse:**

.....  
.....

**Code postal:** ..... **Ville:** .....

**Téléphone:** .....

**E-mail:** .....

**J'inscris mon/mes enfants(s):**

Nom	Prénom	Date de naissance
-----	--------	-------------------

1)

2)

**Recommandations particulières**

.....

**Date:**

**Signature:**

A envoyer accompagné d'un chèque de 35 €/enfant à l'ordre de CEBA Strasbourg à Christian STEINER, 42 rue de la chasse 67115 PLOBSHEIM