

## Déroulement d'une journée:

8h15 - 9h	Accueil
9h - 12h	<b>Activités multisports</b>
12h - 13h30	<b>Repas tiré du sac, pique-nique</b>
13h30 - 16h45	<b>Activité « badminton »</b>
16h45 - 17h15	Goûter
17h30	Départ des stagiaires

Tarif : 75 €



Gymnase du Heyritz  
Allée Colette Besson  
67100 STRASBOURG

<http://ceba-strasbourg.org>



## Stage badminton/ multisports 8-15 ans

Du lundi 8 au vendredi  
12 juillet 2019

Contact: Christian Steiner

Téléphone : 06.04.18.34.84

Email: [president@ceba-strasbourg.org](mailto:president@ceba-strasbourg.org)

# Stage été 2019

## Stage multisports

**Chaque matinée** (9h – 12h) sera l'occasion pour les enfants accueillis de pratiquer divers **sports collectifs**



## Stage badminton

Chaque après-midi (13h30 – 16h45), les enfants auront l'occasion, au sein



de groupes de niveaux, d'appréhender la pratique du badminton.

Au travers d'un travail autour des bases techniques du badminton, les enfants pourront découvrir ou se perfectionner dans cette pratique.

Tous les aspects techniques seront abordés, comme l'amorti, le dégagement, le smash, le jeu au filet, la défense.

Le physique sera également intégré dans les séances: coordination, renforcement musculaire, vitesse, endurance, déplacement.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM (parent): .....

Adresse:

.....  
.....

Code postal: ..... Ville: .....

Téléphone: .....

E-mail: .....

J'inscris mon/mes enfants(s):

Nom Prénom	Date de naissance
------------	-------------------

1)

2)

Recommandations particulières

.....

Date:

Signature:

A envoyer accompagné d'un chèque de 75 €/enfant à l'ordre de CEBA Strasbourg à Christian STEINER, 42 rue de la chasse 67115 PLOBSHEIM