

# Déroulement d'une journée

8h15 - 9h	Accueil
9h - 12h	Activités multisports
12h - 13h30	Activités dirigées



CEBA Strasbourg  
Badminton  
@CEBA.Strasbourg

Pour revoir la vidéo de présentation du stage d'été 2019

-> rejoignez-nous sur notre page facebook

## Tarif : 75€



## CONTACTEZ-NOUS

Contact: Christian Steiner

Téléphone : 06 04 18 34 84

Email: [president@ceba-strasbourg.org](mailto:president@ceba-strasbourg.org)



Gymnase du Heyritz  
Allée Colette Besson  
67100 STRASBOURG



CEBA STRASBOURG

# Stage d'été 2020

BADMINTON/  
MULTISPORTS  
10 - 15 ANS

DU LUNDI 6 AU VENDREDI  
10 JUILLET 2020

[WWW.CEBA-STRASBOURG.org](http://WWW.CEBA-STRASBOURG.org)



## STAGE MULTISPORTS

Chaque matinée (9h - 12)  
sera l'occasion pour les enfants  
accueillis de pratiquer divers  
sports collectifs



## STAGE BADMINTON

Chaque après-midi (13h30 - 16h30),  
les enfants auront l'occasion, au sein  
de groupes de niveaux, d'appréhender  
la pratique du badminton.

Au travers d'un travail autour des  
bases techniques du badminton, les  
enfants pourront découvrir ou se  
perfectionner dans cette pratique.

Tous les aspects techniques seront  
abordés, comme l'amorti, le  
dégagement, le smash, le jeu au filet,  
la défense.

Le physique sera également intégré  
dans les séances : coordination,  
renforcement, musculaire, vitesse,  
endurance, déplacement.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM (PARENT) :** .....

Adresse :

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

**J'INSCRIS MON/MES ENFANT(S) :**

Nom prénom Date de naissance

1)

2)

**RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES**

Date :

Signature:

A envoyer accompagné d'un chèque  
de 75€/enfant à l'ordre de CEBA  
Strasbourg

à Christian Steiner,  
42 rue de la chasse  
67115 PLOBSHEIM